

# ¡Una sonrisa saludable te lleva lejos!

La salud dental es parte muy importante de nuestra salud en general. Cepillarse los dientes dos veces al día y utilizar el hilo dental una vez al día nos ayuda a tener una buena salud bucal y sin ningún dolor.

Ir al dentista nos ayuda a prevenir problemas severos y costosos.

Medi-Cal cubre cuidado dental.

## ¿Necesita usted un dentista? Llámenos, le podemos ayudar.

- Todos los niveles de ingresos
- Mujeres embarazadas—es seguro y recomendado por los doctores
- Vivir en el condado de Alameda
- Documentos migratorios no son necesarios
- Incluyendo a niños con necesidades especiales



## Sin costo, ofrecemos

- Ayuda para encontrar un dentista
- Ayuda para hacer cita para niños
- Asistencia para inscribirse en Medi-Cal
- Educación sobre salud oral para niños y adultos. Comuníquese con nosotros para planear una presentación.

Office of Dental Health  
Alameda County Public Health Department  
(510) 208-5910  
[www.Dental.ACPHD.org](http://www.Dental.ACPHD.org)

Beneficios dentales y  
recomendaciones para miembros  
de Medi-Cal:  
1-800-322-6384  
[www.SmileCalifornia.org](http://www.SmileCalifornia.org)



Apoyado por fondos del Departamento  
de Salud Pública de California,  
Programa Local de Salud Oral. 01/20