## FLUORURO: COMBATE LAS CARIES

Los niños pueden mantener una buena salud bucal de 4 maneras:



Bebe agua que tenga fluoruro.



Cepíllate los dientes dos veces por día con la cantidad correcta de pasta dental con fluoruro.



Come una dieta sana que limite las bebidas dulces, los caramelos pegajosos y los bocadillos.



Habla con tu dentista o tu médico sobre tratamientos de fluoruro.



El fluoruro es un mineral importante para todos los niños. Para obtener más información, habla con tu médico o tu dentista.





La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la asistencia médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basado en hecho